



今月の食育目標
おやつを上手に摂る

9月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

2026(令和8)年8月24日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (毎日牛乳もしくはミルク)	離乳期のおやつ
1 火	すすらん組クッキング	ちゅうりっぷ組懇談	魚の照り焼き・酢みそ和え・かぼちゃの甘煮・バナナ	333kcal	コーンパンケーキ	サラダうどん	
2 水	太鼓指導日		ドライカレー・キャベツのレモン酢和え・オレンジ	331kcal	カナッペ	きなこラスク	
3 木	わくわくひろば		魚の酢豚風・ブロッコリーのゆかり和え・パインアップル	341kcal	ぶどう寒天	シスコーンクッキー	
4 金	布団・シーツ交換日		豚肉の竜田揚げ・うの花・塩もみきゅうり・オレンジ	402kcal	トーステッドチーズパン	ヨーグルト(バナナ・人参)	
5 土	希望保育		鶏肉とさつまいもの煮物・しらすと大根のサラダ・バナナ	452kcal	青のりポテト	居残り(寒天)	
6 日							
7 月			豚肉の生姜焼き・じゃこサラダ・粉ふさいも・パインアップル	383kcal	バナナ	ショコラマドレーヌ	
8 火	体育遊び	今が旬メニュー	卵の野山焼き・大根サラダ・バナナ	381kcal	マカロニきな粉	シガーサンド	
9 水	ひまわり組クッキング		コーン焼売・キャベツの塩昆布和え・さつまいもの煮付け・オレンジ	387kcal	味噌トースト	チキンライス	
10 木	ちゅうりっぷ組クッキング・さくら組スイミング		魚のポテマヨ焼き・ほうれん草としめじの炒め物・バナナ	332kcal	みたらしかぼちゃ	焼きそば	焼きうどん
11 金	さくら組クッキング・布団・シーツ交換日		タンドリーチキン・野菜ソテー・人参の甘煮・パインアップル	299kcal	クッキー	ヨーグルト(アロエ缶・みかん缶)	ヨーグルト(もも缶・みかん缶)
12 土	希望保育・にこにこひろば		卵とじ・なすの和え物・オレンジ	293kcal	ブロッコリーの浸し	居残り(フルーツポンチ)	
13 日							
14 月	もも組クッキング		鶏肉の甘辛煮・酢の物・バナナ	328kcal	オレンジポンチ	きび砂糖クッキー	
15 火	体育遊び・明細書配布・ノー菓子デー		ミートスパゲティ・スティックポテト・オレンジ	271kcal	黒糖スナッ麩	栗おにぎり	

10月の行事予定

1日(木) 太鼓指導日
7日(水) 予行練習
10日(土) 運動会 予備日17日(土)
13日(火) 体育遊び
14日(水) わくわくひろば・内科検診13:30~
15日(木) 消防署見学・明細書配布
16日(金) 歯科検診9:30~
20日(火) さくら組宣山荘訪問
22日(木) さくら組スイミング
24日(土) ちゅうりっぷ組参観日
26日(月) 口座引落とし
28日(水) ひまわり組公開保育
※毎週金曜日 布団持ち帰り
※希望保育 3日(土) 10日(土) 17日(土) 24日(土) 31日(土)
※もも組懇談 10月9日(金)まで



運動会について

今年度も もも組以上で、クラスごとに開催します。9月になると戸外での練習が始まるので運動靴を履いてくるようにしましょう。9:20までには登園してください。
日中は気温が上がり、室内での練習が予想されます。活発な活動の後、身体を清潔に保つため体を拭きます。
ひまわり・さくら組は運動会終了までプールバックをもってきてください。

詳細につきましてはWEB掲示板をご覧ください。

プールバックについて

ちゅうりっぷ組・もも組・すすらん組は8月31日(月)まで持ってきてください。



絵本について

虫の声が響きわたる秋の夜長。
子どもが寝付くまでのひと時、絵本を間に同じ時間と空間を分かち合い喜びを共有する体験をしませんか？

絵本は、絵と文字・文からなる作品です。字が読めない子どもにとって絵が内容理解を助けているので何より「絵が大事」と言えるでしょう。
文字は分かち書きではっきりと描かれ、語彙も子どもに合ったものが選ばれていて、文字を読み始める子どもに適した文字量・響きやリズムである為、読んでいて心地よいものとなっています。

参照：保育の友2026年8月号





9月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会

富士こども園

日	曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
					午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (毎日牛乳もしくはミルク)	離乳期のおやつ
16	水	わくわくひろば	ちゅうりっぷ組懇談	豚肉の味噌焼き・にらたま・かぼちゃの煮付け・パインアップル	372kcal	ココアサンド	ヨーグルト (もも缶・コーンフレーク)	
17	木	さくら組スイミング		魚とほうれん草のグラタン・短冊サラダ・オレンジ	344kcal	きなこバナナ	メープルトースト	
18	金	誕生会・布団・シーツ交換日		梅ご飯・鶏肉のコーンフレーク焼き・冷拌三糸・ぶどう	377kcal	オープン餃子	パイ・ア・ラ・モード	
19	土	希望保育		いかと野菜のカレー炒め・中華和え・バナナ	314kcal	シュガーおさつ	居残り (米粉のガトーショコラ)	
20	日							
21	月	敬老の日						
22	火	国民の休日						
23	水	秋分の日						
24	木		もも組懇談	魚の磯辺揚げ・ごま酢和え・人参の煮付け・パインアップル	328kcal	もも寒天	さつまいもトースト	
25	金	お月見会・布団・シーツ交換日・口座引落とし		かぼちゃコロッケ・ひじきの煮付け・茹でキャベツ・オレンジ	458kcal	ココアパイ	お月見団子	おはぎ
26	土	希望保育・にこにこひろば		肉うどん・小松菜の和え物・バナナ	250kcal	にんじんのごま和え	居残り (おにぎり)	
27	日							
28	月			魚のトマト煮・マカロニサラダ・パインアップル	473kcal	オレンジ	チーズ蒸しパン	
29	火	ちゅうりっぷ組公開保育		ひじきのオムレツ・大根ときゅうりの酢の物・バナナ	331kcal	ちんすこう	大学芋	
30	水	全体練習	10/9まで	梅チキンバーグ・じゃがいものソテー・茹でブロッコリー・オレンジ	383kcal	牛乳・ラスク	ヨーグルト (パイン缶・ソース)	ヨーグルト (みかん缶・ソース)
							カルピスポンチ	

355kcal

9日(水) さつまいもの煮付け



【さつまいもの栄養】

さつまいもに含まれている主な栄養素は炭水化物です。炭水化物は糖質と食物繊維を合わせた栄養素で、糖質は体のエネルギー源に、食物繊維はカラダの調子を整える働きがあります。

【さつまいもの選び方】

品種によっても異なりますが、鮮度の良いおいしいさつまいもは、皮の色が鮮やかでツヤがあり、なめらかで色ムラがありません。形は細長いものよりも、ふっくらとしているものの方が生育環境がよく、土の中で栄養をたっぷり蓄えています。太く丸みがあり、ずっしりと重いもの、ひげ根の穴が深いものは繊維質が多くて味があまりよくないため、くぼみが浅いものを選びましょう。



お月見会

旧暦8月15日の夜を「十五夜」といい月見団子やすすき、里芋などを供えて神に実りを感謝する祭りとして、月見をする風習があります。
十五夜の月は特に「仲秋の名月」と呼ばれ1年で最も美しいとされています。今年25日(金)が十五夜です。
夜空を見上げてみてください。



お知らせとお願い

- ・初トレナー・ズボン等
8月28日(金)～9月3日(木) メール配信で注文を受け付けます。
年2回しか注文受付がありませんので注文される方は、忘れず注文してください。
- ・佐藤のどかが、8月28日(金)乳児クラスのフリーとして育休から復帰します。
- ・順次懇談が始まります。日時等お忙しい所申し訳ありませんが時間に限りがありますので、時間厳守の上設定時間内でご協力お願いいたします。
- ・ペンキ塗り10月18日(日) 9:00～を予定しております。メールにて参加希望を取りますので返信してください。